

# ボランティアセンター

VOL.4

## 活動報告

### 認知症サポーター

### 養成講座



認知症当事者の  
視点で考えてみよう！

自分が想像  
していなかった  
症状が出ることに  
気づけた。



認知症当事者や家  
族は、頼れる仲間が  
たくさんいることを  
忘れずに助けてもら  
おう！



令和6年1月28日、交  
流センターにて認知症養成  
講座を開催しました。

今回初めて、新教材の『認  
知症世界の歩き方 for サポ  
ーターズ』を活用しました。

講座では、「認知症の人の  
行動は何が原因で起こって  
いるのか？」と推理するグル  
ープワークを行いました。

養成講座を受講したこと  
で、認知症に対する正しい  
知識と理解を持ち、認知症  
の方への接し方や支える家  
族に対して、自分ができる  
範囲で手助けができるとい  
う証の『認知症サポーター』  
の一員になりました！